



11 | 17 ANS

**ATELIERS JEUX  
CULTURE SPORT  
STAGES SORTIES  
DÉCOUVERTES**

2026  
*Summer*



QR CODE



ESPACE  
FAMILLE

**INSCRIPTIONS EN LIGNE DU 10 AU 24 JUIN  
SUR L'ESPACE FAMILLE ACCÈS DIRECTEMENT VIA LE QR CODE  
OU LE SITE INTERNET : [WWW.MPTLANDERNEAU.ORG](http://WWW.MPTLANDERNEAU.ORG)  
POUR LANDERNEAU ET COMMUNES PARTENAIRES\***

\*(PENCRAN/PLUEDERN/TREMAOUEZAN/LA ROCHE-MAURICE/SAINT-URBAIN)

**RENSEIGNEMENTS AU 02 98 21 53 94**





# **LUNDI 6 JUILLET**

## **MULTI JEUX ET SPORTS 3€**

### **A LANDERNEAU**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-AURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE /**  
**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS**  
**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**MARDI 7 JUILLET**  
**TENNIS / BADMINTON**  
**PING-PONG 3€**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE /**  
**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT /**  
**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**MERCREDI 8 JUILLET**

**KAYAK 10€** TEST ANTI-PANIQUE OBLIGATOIRE

COMMUNES	ALLER	RETOUR
LANDERNEAU	10H30	17H
SAINT-URBAIN	10H15	17H15
PENCRAN	10H20	17H10
LA ROCHE-MAURICE	10H25	17H05
TREMAOUEZAN	10H20	17H10
PLOUEDERN	10H25	17H05

**A PRÉVOIR : GOURDE / PIQUE-NIQUE/ VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS  
CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**

**CRÉATION DE BIJOUX 6€**

COMMUNES	ALLER	RETOUR
LANDERNEAU	13H30	17H
SAINT-URBAIN	13H15	17H15
PENCRAN	13H20	17H10
LA ROCHE-MAURICE	13H25	17H05
TREMAOUEZAN	13H20	17H10
PLOUEDERN	13H25	17H05

**A PRÉVOIR : GOURDE**



**JEUDI 9 JUILLET**

**SORTIE ACCROBRANCHE 13€**

**A PENZE**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>11H</b>	<b>17H10</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>10H45</b>	<b>17H25</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>10H50</b>	<b>17H20</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>10H55</b>	<b>17H15</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>11H05</b>	<b>17H05</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>11H10</b>	<b>17H</b>

**A PRÉVOIR : PIQUE-NIQUE / GOURDE**

**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS**

**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**VENDREDI 10 JUILLET**

**ÉNIGMES / ÉPREUVES  
ET RELAIS FOUS 3€**

**A LANDERNEAU**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE /  
VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS  
CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**LUNDI 13 JUILLET**  
**FERMÉ**





**MARDI 14 JUILLET  
FÉRIÉ**

**RDV EN FAMILLE  
AU PARC S'ANIME**



# MERCREDI 15 JUILLET

**APREM' : JEUX EN BOIS VS JEUX VIDÉO 3€  
A PLOUEDERN**

**OU TOURNOI DE BASKET 3X3 3€**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H00</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE /  
VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS  
CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**JEUDI 16 JUILLET**  
**SORTIE AUX 3 CURÉS 17€**  
**A MILIZAC**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>10H</b>	<b>17H10</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>9H45</b>	<b>17H25</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>9H50</b>	<b>17H20</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>9H55</b>	<b>17H15</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>10H05</b>	<b>17H05</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>10H10</b>	<b>17H</b>

**A PRÉVOIR : PIQUE-NIQUE / GOURDE**  
**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS**  
**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**VENDREDI 17 JUILLET**

**COURSE D'ORIENTATION ET JEUX DE PISTE 3€**

**A LANDERNEAU**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE /**

**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS**

**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**LUNDI 20 JUILLET**

**CUSTOM : COQUE DE TÉLÉPHONE 6€**

**VIENS AVEC TA COQUE DE TEL POUR LA DÉCORER  
PEINTURE / STICKERS / CHARMS...**

**OU SPORTS CO 3€ (VOLLEY/ULTIMATE/TOUCH RUGBY...)**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE /  
VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS  
CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**MARDI 21 JUILLET**

**CHAR A VOILE 17€\***  
**A PLOUESCAT**

**OU TOURNOI A LA COOL 3€**  
**PÉTANQUE/PALETS/MOLKKY/CORNHOLE**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>12H45</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>12H50</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-AURICE</b>	<b>12H55</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H10</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H05</b>	<b>17H05</b>

**\* A PRÉVOIR POUR LE CHAR A VOILE :**  
**GOURDE / AFFAIRES DE RECHANGES**  
**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS**  
**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES /**  
**CRÈME SOLAIRE**



**MERCREDI 22 JUILLET**

**SORTIE + ACTIVITÉ AU CHÂTEAU DE KERJEAN 5€  
OU**

**ATELIER : FABRICATION DE LAMPE 10€**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>10H</b>	<b>17H10</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>9H45</b>	<b>17H25</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>9H50</b>	<b>17H20</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>9H55</b>	<b>17H15</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>10H05</b>	<b>17H05</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>10H10</b>	<b>17H</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE /PIQUE-NIQUE  
VÊTEMENTS ADAPTÉS AU TEMPS**



**JEUDI 23 JUILLET**

**SORTIE :**

**CHILL+JEUX A LA PLAYA 3€**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>10H00</b>	<b>17H10</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>9H45</b>	<b>17H25</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>9H50</b>	<b>17H20</b>
<b>LA ROCHE-AURICE</b>	<b>9H55</b>	<b>17H15</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>10H05</b>	<b>17H05</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>10H10</b>	<b>17H</b>

**A PRÉVOIR : PIQUE-NIQUE / GOURDE /  
AFFAIRES DE PLAGE / CRÈME SOLAIRE /**



**VENDREDI 24 JUILLET**

**MULTI BATTLES 3€**

**ARCHERY BATTLE / DODGE BALI/BALL BATTLE/BUBBLE BATTLE**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>10H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>10H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>10H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>10H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>10H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>10H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE / PIQUE-NIQUE**

**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS**

**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**LUNDI 27 JUILLET**

**ATELIER FLEUR EN VINYLE 6€**

**OU**

**PARC S'ANIME 2€**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE /**

**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS**

**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**MARDI 28 JUILLET**

**BALADE DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN 8€**

**A PLOUGASNOU**

**VENEZ DÉCOUVRIR L'ESTRAN ACCOMPAGNÉS D'UN GUIDE PROFESSIONNEL**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>10H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>10H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>10H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>10H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>10H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>10H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE / PIQUE-NIQUE / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU TEMPS  
CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**

**CUSTOM T.SHIRT 6€**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>



**MERCREDI 29 JUILLET**

**INITIATION A LA PÊCHE+JEUX 8€**

**A COLLOREC**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>10H</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>9H30</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>9H35</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-AURICE</b>	<b>9H40</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>9H40</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>9H45</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE / AFFAIRES DE RECHANGES  
VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS  
CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



# JEUDI 30 JUILLET

**PADDLE+PLAGE 16€\*** TEST ANTI-PANIQUE OBLIGATOIRE  
A LOCMARIA-PLOUZANE

COMMUNES	ALLER	RETOUR
LANDERNEAU	10H	17H10
SAINT-URBAIN	9H45	17H25
PENCRAN	9H50	17H20
LA ROCHE-MAURICE	9H55	17H15
TREMAOUEZAN	10H05	17H05
PLOUEDERN	10H10	17H

\*A PRÉVOIR : PIQUE-NIQUE / GOURDE / AFFAIRES DE PLAGE / CRÈME SOLAIRE /

**CUSTOM MA PHOTO 4€**

COMMUNES	ALLER	RETOUR
LANDERNEAU	13H30	17H
SAINT-URBAIN	13H15	17H15
PENCRAN	13H20	17H10
LA ROCHE-MAURICE	13H25	17H05
TREMAOUEZAN	13H20	17H10
PLOUEDERN	13H25	17H05

**A PRÉVOIR : GOURDE / UNE PHOTO SUR CLÉ USB**



**VENDREDI 31 JUILLET**

**GRAFF + CUSTOM BOMBE 6€**

**INITIATION AU GRAFFITI ET A LA BOMBE DE PEINTURE**

**OU RALLYE PHOTO 2 €**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE / APPAREIL PHOTO  
OU TÉLÉPHONE PORTABLE POUR LE RALLYE  
VÊTEMENTS ADAPTÉS AU TEMPS**



**LUNDI 17 AOÛT**

**PADDLE+PLAGE 16 €\***

**A LOCMARIA-PLOUZANE**

**TEST ANTI-PANIQUE OBLIGATOIRE**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>10H</b>	<b>17H10</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>9H45</b>	<b>17H25</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>9H50</b>	<b>17H20</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>9H55</b>	<b>17H15</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>10H05</b>	<b>17H05</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>10H10</b>	<b>17H</b>

**\*A PRÉVOIR : PIQUE-NIQUE / GOURDE / AFFAIRES DE PLAGE / CRÈME SOLAIRE**

**BRACELETS BRÉSILIENS 4€**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE**



**MARDI 18 AOÛT**

**CHAR A VOILE 17€  
A PLOUESCAT**

**OU JEUX D'ADRESSE 3€**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>12H45</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>12H50</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-AURICE</b>	<b>12H55</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H10</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H05</b>	<b>17H05</b>

**\* A PRÉVOIR POUR LE CHAR A VOILE :**  
**GOURDE / AFFAIRES DE RECHANGES**  
**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS**  
**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES /**  
**CRÈME SOLAIRE**



**MERCREDI 19 AOÛT**

**INITIATION A LA PÊCHE+JEUX 8€**

**A COLLOREC**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>10H</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>9H30</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>9H35</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>9H40</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>9H40</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>9H45</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE / PIQUE-NIQUE**

**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU TEMPS**

**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



# **JEUDI 20 AOÛT**

## **ACCROBRANCHE 13€**

### **A PENZE**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>11H</b>	<b>17H10</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>10H45</b>	<b>17H25</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>10H50</b>	<b>17H20</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>10H55</b>	<b>17H15</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>11H05</b>	<b>17H05</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>11H10</b>	<b>17H</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE / PIQUE-NIQUE**  
**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS**  
**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



# VENDREDI 21 AOÛT

VISITE + ACTIVITÉ AU CHÂTEAU DE KERJEAN 5€

COMMUNES	ALLER	RETOUR
LANDERNEAU	10H	17H10
SAINT-URBAIN	9H45	17H25
PENCRAN	9H50	17H20
LA ROCHE-MAURICE	9H55	17H15
TREMAOUEZAN	10H05	17H05
PLOUEDERN	10H10	17H

\* A PRÉVOIR : GOURDE / PIQUE-NIQUE VÊTEMENTS ADAPTÉS AU TEMPS

OU ATELIER FABRICATION D'HORLOGE 8€

COMMUNES	ALLER	RETOUR
LANDERNEAU	13H30	17H
SAINT-URBAIN	13H15	17H15
PENCRAN	13H20	17H10
LA ROCHE-MAURICE	13H25	17H05
TREMAOUEZAN	13H20	17H10
PLOUEDERN	13H25	17H05

A PRÉVOIR : GOURDE



**LUNDI 24 AOÛT**

**BUBBLE FOOT+JEUX SPORTIFS 3€\***  
**A LANDERNEAU**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE /**  
**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS**  
**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**MARDI 25 AOÛT**

**KAYAK 10 €  
A PLOUGASNOU**

**TEST ANTI-PANIQUE OBLIGATOIRE**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>10H30</b>	<b>17H10</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>10H15</b>	<b>17H25</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>10H20</b>	<b>17H20</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>10H25</b>	<b>17H15</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>10H35</b>	<b>17H05</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>10H30</b>	<b>17H00</b>

**A PRÉVOIR : PIQUE-NIQUE / GOURDE / AFFAIRES DE RECHANGES**

**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU TEMPS / CRÈME SOLAIRE**

**COURSE D'ORIENTATION ET JEUX DE PISTE 3€**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU TEMPS**



**MERCREDI 26 AOÛT**

**BALADE DÉCOUVERTE DE L'ESTRAN 8€**

**A PLOUGASNOU**

**VENEZ DÉCOUVRIR L'ESTRAN ACCOMPAGNÉS D'UN GUIDE PROFESSIONNEL**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>10H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>10H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>10H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>10H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>10H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>10H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE / PIQUE-NIQUE / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU TEMPS**

**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES/CRÈME SOLAIRE**

**BASKET 3 €**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>13H30</b>	<b>17H</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>13H15</b>	<b>17H15</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>13H20</b>	<b>17H10</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>13H25</b>	<b>17H05</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE / VÊTEMENTS ADAPTÉS AU TEMPS**

**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**JEUDI 27 AOÛT**

**SORTIE AUX 3 CURÉS 17€  
A MILIZAC**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>10H</b>	<b>17H10</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>9H45</b>	<b>17H25</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>9H50</b>	<b>17H20</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>9H55</b>	<b>17H15</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>10H05</b>	<b>17H05</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>10H10</b>	<b>17H</b>

**A PRÉVOIR : PIQUE-NIQUE / GOURDE  
VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS  
CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**



**VENDREDI 28 AOÛT**  
**JOURNEE FIN D'ÉTÉ+BBQ 6€**  
**A LANDERNEAU**

<b>COMMUNES</b>	<b>ALLER</b>	<b>RETOUR</b>
<b>LANDERNEAU</b>	<b>10H30</b>	<b>17H10</b>
<b>SAINT-URBAIN</b>	<b>10H15</b>	<b>17H25</b>
<b>PENCRAN</b>	<b>10H20</b>	<b>17H20</b>
<b>LA ROCHE-MAURICE</b>	<b>10H25</b>	<b>17H15</b>
<b>TREMAOUEZAN</b>	<b>10H35</b>	<b>17H05</b>
<b>PLOUEDERN</b>	<b>10H30</b>	<b>17H00</b>

**A PRÉVOIR : GOURDE /**  
**VÊTEMENTS ADAPTÉS AU SPORT ET AU TEMPS**  
**CHAUSSURES FERMÉES OBLIGATOIRES**

ÉTÉ  
2026

VAC  
ADOS  
11/17 ANS

# STAGE DE SURF OU BODYBOARD AVEC LE MINOU SURF SCHOOL JEUDI 23 ET VENDREDI 24 JUILLET



**PREVOIR PIQUE-NIQUE POUR LES 2 JOURS**

**TARIF SELON LES QUOTIENTS FAMILIAUX**

**\*Q1 : 50€ / Q2 : 65 € / Q3: 80 € / Q4: 100 € / Q5 : 120 €**

**2 JOURS  
4 SEANCES DE SURF**

**TEST ANTI-PANIQUE OBLIGATOIRE**

**SUR INSCRIPTION / 12 PLACES DISPONIBLES**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

**ACCUEIL DE LA MPT/CS**

**AU 02 98 21 53 94**

LEADERNEAU  
**Maison  
Pour Tous**  
CENTRE SOCIAL

ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
du Finistère

# 2 STAGES D'INITIATION A LA BOXE

6/7/8 JUILLET  
17/18/19 AOÛT



AVEC :  
**YANN MIOSSEC**  
DE BREIZH TEAM SAVATE

**15€ PAR JEUNE**  
**12 PLACES DISPONIBLES**  
**SALLE DE LA FABRIK**  
**A LANDERNEAU**  
**14H / 16H**



# STAGE JEUX DE RÔLE

## Deviens Maître Du jeu

**15/16 ET 17 JUILLET**

Viens tester et approfondir tes compétences en tant que conteur d'histoire dynamique. Quentin va te donner les ficelles pour qu'un groupe de potes deviennent des aventuriers. Au fil des quêtes que tu leur feras vivre, vous partagerez des moments inoubliables. Ceux qui ont du matériel, des idées/scénario, peuvent les ramener.

J'aurai aussi quelques sets de dés et autres histoires à partager !

### **J1 10h-17h**

10h-12h Bases et écriture d'un scénario court

12h-13h Repas débriefing et constitution des groupes

13h-17h Intro du scénario joué et règle du jeu ; Session par groupe ; mini débrief

### **J2 12h-17h**

12h-13h Repas + débriefing de la veille + constitution des groupes

13h-17h Intro du scénario joué et règle du jeu ; Session par groupe ; mini débrief

### **J3 12h-17h**

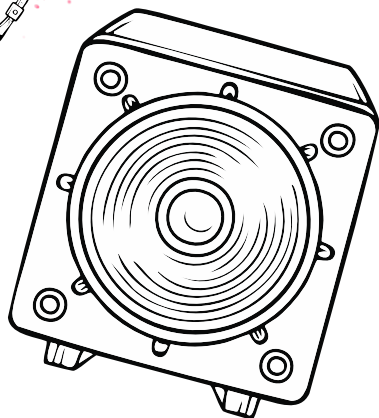
12h-13h Repas + débriefing de la veille + constitution des groupes

13h-17h Intro du scénario joué et règle du jeu ; Session par groupe ; mini débrief

**12 PLACES DISPONIBLES  
10€ PAR JEUNES**

**RDV AU SECTEUR JEUNESSE DE LA MPT/CS  
PRÉVOIR PIQUE-NIQUE POUR LES 3 JOURS**

# STAGE MIX ET M.A.O.\*



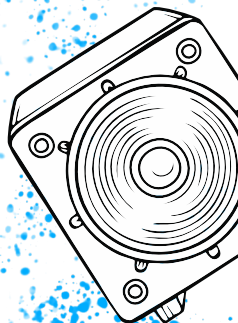
INITIATION AU MIX AVEC GVL  
VIENS T'INITIER AUX DIFFÉRENTES FACETTES DU MIX

- > CONTRÔLEUR
- > PLATINES NUMÉRIQUES ET VINYLES
- > TABLE DE MIXAGE
- > LOGICIEL DEDIE...



INITIATION A LA MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR

- > CRÉATION DE BOUCLE
- > PRISE DE SON
- > ARRANGEMENTS
- > INSTRUMENTS VIRTUELS...



**LES 27/28 ET 29 JUILLET**  
**DE 10H A 12H ET DE 13H30 A 16H:**  
**8 PLACES DISPONIBLES**  
**TARIFS : 15€**

**A PRÉVOIR : GOURDE ET PIQUE-NIQUE POUR LES 3 JOURS**



Les Vac'Ados s'adressent aux jeunes entre 11 et 17 ans du pays de Landerneau, et prioritairement ceux des communes du dispositif jeunesse (Landerneau, Plouédern, Trémaouézan, Pencran, St Urbain et La Roche-Maurice). Les Vac'Ados fonctionnent du lundi au vendredi sur toutes les périodes de vacances scolaires. Les horaires varient en fonction des activités proposées et des destinations choisies.

Les activités sont diversifiées : sportives, ludiques, artistiques, culturelles et sont proposées à la journée, demi-journée, en soirée. Elles peuvent se décliner sous forme d'ateliers ou de stages sur plusieurs demi-journées ou journées. Dans le cadre des Vac'Ados, des mini-camp thématiques (1,2 ou 3 nuits) peuvent être proposés.

**POUR TOUTES INFORMATIONS CONCERNANT LE SECTEUR JEUNESSE VEUILLEZ NOUS CONTACTER AU : 02.98.21.77.11**

**WWW.MPTLANDERNEAU.ORG**  
**RETROUVE TOUTES NOS INFOS**  
**EN SCANNANT LE QR**

