



11/17 ANS

VAC' A'DOS

ATELIERS

MUSIQUE

SPORTS

SORTIES

STAGES

CULTURE



ÉTÉ 2023



SEMAINE 1

LUNDI 10 JUILLET DECO SUR PLANCHE 5 € OU MULTI-SPORT 2 €

RDV

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45**

RETOUR

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H**

**A PRÉVOIR :
GOURDE/
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

MARDI 11 JUILLET BIATHLON LASER + PARC S'ANIME 4€

RDV

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 10H40 / PENCRAN : 10H45 / TREMAOUEZAN : 10H40
PLOUEDERN : 10H45 / LANDERNEAU 11H**

RETOUR

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 16H20/ PENCRAN : 16H15 / TREMAOUEZAN : 16H15
PLOUEDERN : 16H15 / LANDERNEAU 16H**

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE / GOURDE/
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

MERCREDI 12 JUILLET PISCINE 4 € À LANDERNEAU OU ESPACE JEUNES*

RDV

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45**

RETOUR

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H**

**A PRÉVOIR :
GOURDE /
AFFAIRES DE PISCINE**

JEUDI 13 JUILLET SORTIE 3 CURES 14 €

RDV

**SAINT-URBAIN : 9H40 / PENCRAN : 9H50 / LA ROCHE 10H / TREMAOUEZAN : 10H10
PLOUEDERN : 10H15 / LANDERNEAU 10H30**

RETOUR

**LA ROCHE 17H / PENCRAN : 17H10 / TREMAOUEZAN : 17H10 / SAINT-URBAIN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H10**

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE / GOURDE**

VENDREDI 14 JUILLET

FÉRIÉ

ESPACE JEUNES LANDERNEAU

L'ESPACE JEUNES DE LANDERNEAU EST OUVERT PENDANT LES HORAIRES DES ACTIVITÉS PRÉVUES ET PROPOSERA DES ACTIVITÉS SUIVANT L'ENVIE DES JEUNES. SPORT, MUSIQUE, JEUX, ACTIVITÉS MANUELLES, CUISINE...

SUR INSCRIPTION / 2 € PAR JOUR

RENSEIGNEMENT AU 06.28.07.43.39 PORTABLE JEUNESSE

OU AU 02.98.21.53.94 ACCUEIL MPT/CS

SEMAINE 2

LUNDI 17 JUILLET CHASSE AU TRÉSOR + BAIGNADE 4 € À PLOUESCAT

RDV

**LA ROCHE 10H30 / PENCAN : 9H50 / SAINT-URBAIN : 9H45 / TREMAOUEZAN : 10H20
PLOUEDERN : 10H15 / LANDERNEAU 10H**

RETOUR

**LA ROCHE 17H / PENCAN : 17H10 / TREMAOUEZAN : 17H10 / SAINT-URBAIN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H10**

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE / GOURDE /
AFFAIRES DE PLAGE**

MARDI 18 JUILLET CUSTOM T-SHIRT 6 € OU SPORTS DE RAQUETTE 2 €

RDV

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45**

RETOUR

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H**

**A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

MERCREDI 19 JUILLET CHAR À VOILE OU PADDLE 14 € OU ESPACE JEUNES

RDV

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 12H30 / PENCAN : 12H40 / TREMAOUEZAN : 12H50
PLOUEDERN : 13H / LANDERNEAU 12H50**

RETOUR

**LA ROCHE/PLOUEDERN/TREMAOUEZAN : 17H / PENCAN : 17H15 /
SAINT-URBAIN : 17H20 / LANDERNEAU 17H10**

**A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS DE RECHANGE**

JEUDI 20 JUILLET ARCHERY BATTLE + PARC S'ANIME 4 €

RDV

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 10H40 / PENCAN : 10H45 / TREMAOUEZAN : 10H40
PLOUEDERN : 10H45 / LANDERNEAU 11H**

RETOUR

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 16H20/ PENCAN : 16H15 / TREMAOUEZAN : 16H15
PLOUEDERN : 16H15 / LANDERNEAU 16H**

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE/ GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

VENDREDI 21 JUILLET OLYMPIADES 2 €

RDV

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45**

RETOUR

**LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H**

**A PRÉVOIR :
GOURDE
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

ESPACE JEUNES LANDERNEAU

**L'ESPACE JEUNES DE LANDERNEAU EST OUVERT PENDANT LES HORAIRES DES
ACTIVITÉS PRÉVUES ET PROPOSERA DES ACTIVITÉS SUIVANT L'ENVIE DES JEUNES.
SPORT, MUSIQUE, JEUX, ACTIVITÉS MANUELLES, CUISINE...**

SUR INSCRIPTION / 2 € PAR JOUR

RENSEIGNEMENT AU 06.28.07.43.39 PORTABLE JEUNESSE

OU AU 02.98.21.53.94 ACCUEIL MPT/CS

SEMAINE 3

LUNDI 24 JUILLET MUSÉE 39/45 + VIA CORDA / PLOUGONVELIN 14 €

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 8H45 / PENCRAN : 8H50 / TREMAOUEZAN : 9H

PLOUEDERN : 9H / LANDERNEAU 9H15

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15

PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE / GOURDE
CHAUSSURES FERMÉES
11 ANS OBLIGATOIRE**

MARDI 25 JUILLET BIATHLON LASER + PARC S'ANIME 4€

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 10H40 / PENCRAN : 10H45 / TREMAOUEZAN : 10H40

PLOUEDERN : 10H45 / LANDERNEAU 11H

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 16H20/ PENCRAN : 16H15 / TREMAOUEZAN : 16H15

PLOUEDERN : 16H15 / LANDERNEAU 16H

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE / GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

MERCREDI 26 JUILLET SORTIE 3 CURES 14 €

RDV

SAINT-URBAIN : 9H40 / PENCRAN : 9H50 / LA ROCHE 10H / TREMAOUEZAN : 10H10

PLOUEDERN : 10H15 / LANDERNEAU 10H30

RETOUR

LA ROCHE 17H / PENCRAN : 17H10 / TREMAOUEZAN : 17H10 / SAINT-URBAIN : 17H15

PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H10

**A PRÉVOIR :
GOURDE / PIQUE NIQUE**

JEUDI 27 JUILLET ARCHERY BATTLE + PARC S'ANIME 4 €

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 10H40 / PENCRAN : 10H45 / TREMAOUEZAN : 10H40

PLOUEDERN : 10H45 / LANDERNEAU 11H

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 16H20/ PENCRAN : 16H15 / TREMAOUEZAN : 16H15

PLOUEDERN : 16H15 / LANDERNEAU 16H

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE / GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

VENDREDI 28 JUILLET TOURNOI DE PÉTANQUE / MOLKKY 2 € OU KAYAK POLO 10 €

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCRAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25

PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCRAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15

PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

**A PRÉVOIR :
GOURDE /
MAILLOT DE BAIN /
SERVIETTE DE BAIN**

ESPACE JEUNES LANDERNEAU

L'ESPACE JEUNES DE LANDERNEAU EST OUVERT PENDANT LES HORAIRES DES ACTIVITÉS PRÉVUES ET PROPOSERA DES ACTIVITÉS SUIVANT L'ENVIE DES JEUNES. SPORT, MUSIQUE, JEUX, ACTIVITÉS MANUELLES, CUISINE...

SUR INSCRIPTION / 2 € PAR JOUR

RENSEIGNEMENT AU 06.28.07.43.39 PORTABLE JEUNESSE

OU AU 02.98.21.53.94 ACCUEIL MPT/CS

SEMAINE 4

LUNDI 7 AOÛT

STAGE SURF

MARDI 8 AOÛT

STAGE SURF

MERCREDI 9 AOÛT ESPACE JEUNES TOURNOI BABY FOOT / PING PONG 2€
RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT

JEUDI 10 AOÛT PISCINE 4 € À LANDERNEAU OU ESPACE JEUNES*
RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25
PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15
PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

A PRÉVOIR :
GOURDE /
AFFAIRES DE PISCINE

VENDREDI 11 AOÛT CHASSE AU TRÉSOR + BAIGNADE 4 € OU ESPACE JEUNES*
RDV

LA ROCHE 9H45 / PENCAN : 9H50 / SAINT-URBAIN : 9H45 / TREMAOUEZAN : 10H20
PLOUEDERN : 10H15 / LANDERNEAU 10H

RETOUR

LA ROCHE 18H10 / PENCAN : 18H10 / TREMAOUEZAN : 18H10 / SAINT-URBAIN : 18H15
PLOUEDERN : 18H / LANDERNEAU 18H10

A PRÉVOIR :
GOURDE / PIQUE NIQUE*
(*Pour la chasse au trésor)
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT

ESPACE JEUNES LANDERNEAU

L'ESPACE JEUNES DE LANDERNEAU EST OUVERT PENDANT LES HORAIRES DES ACTIVITÉS PRÉVUES ET PROPOSERA DES ACTIVITÉS SUIVANT L'ENVIE DES JEUNES. SPORT, MUSIQUE, JEUX, ACTIVITÉS MANUELLES, CUISINE...

SUR INSCRIPTION / 2 € PAR JOUR

RENSEIGNEMENT AU 06.28.07.43.39 PORTABLE JEUNESSE

OU AU 02.98.21.53.94 ACCUEIL MPT/CS

SEMAINE 5

LUNDI 14 AOÛT

FERME

MARDI 15 AOÛT

FÉRIÉ

MERCREDI 16 AOÛT CHAR À VOILE OU PADDLE 14 € OU ESPACE JEUNES*

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 12H30 / PENCAN : 12H40 / TREMAOUEZAN : 12H50

PLOUEDERN : 13H / LANDERNEAU 12H50

RETOUR

LA ROCHE/PLOUEDERN/TREMAOUEZAN : 17H / PENCAN : 17H15 /

SAINT-URBAIN : 17H20 / LANDERNEAU 17H10

A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS DE RECHANGE

JEUDI 17 AOÛT ARCHERY BATTLE + PARC S'ANIME 4 €

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 10H40 / PENCAN : 10H45 / TREMAOUEZAN : 10H40

PLOUEDERN : 10H45 / LANDERNEAU 11H

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 16H20/ PENCAN : 16H15 / TREMAOUEZAN : 16H15

PLOUEDERN : 16H15 / LANDERNEAU 16H

A PRÉVOIR :
GOURDE / PIQUE NIQUE
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT

VENDREDI 18 AOÛT MULTI TOURNOI 2 € (SPORT/RELAYS/ÉPREUVES/ TIR À L'ARC) OU ESPACE JEUNES*

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 13H15 / PENCAN : 13 H20 / TREMAOUEZAN : 13H25

PLOUEDERN : 13H30 / LANDERNEAU 13H45

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15

PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT

ESPACE JEUNES LANDERNEAU

L'ESPACE JEUNES DE LANDERNEAU EST OUVERT PENDANT LES HORAIRES DES ACTIVITÉS PRÉVUES ET PROPOSERA DES ACTIVITÉS SUIVANT L'ENVIE DES JEUNES. SPORT, MUSIQUE, JEUX, ACTIVITÉS MANUELLES, CUISINE...

SUR INSCRIPTION / 2 € PAR JOUR

RENSEIGNEMENT AU 06.28.07.43.39 PORTABLE JEUNESSE

OU AU 02.98.21.53.94 ACCUEIL MPT/CS

SEMAINE 6

LUNDI 21 AOÛT MUSÉE 39/45 + VIA CORDA A PLOUGONVELIN 14 €

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 8H45 / PENCAN : 8H50 / TREMAOUEZAN : 9H

PLOUEDERN : 9H / LANDERNEAU 9H15

RETOUR

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 17H20/ PENCAN : 17H15 / TREMAOUEZAN : 17H15

PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE / GOURDE
CHAUSSURES FERMÉES
11 ANS OBLIGATOIRE**

MARDI 22 AOÛT PARC S'ANIME + SOIRÉE CINÉ PIZZA 10 €

RDV

LA ROCHE ET SAINT-URBAIN 16H45 / PENCAN : 16H50 / TREMAOUEZAN : 16H50

PLOUEDERN : 16H55 / LANDERNEAU 17H

RETOUR

LA ROCHE : 22h35 PLOUEDERN/TREMAOUEZAN : 22H35 / PENCAN : 22H30 / SAINT-URBAIN : 22H40

LANDERNEAU 22H15

**A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

MERCREDI 23 AOÛT RANDO A HUELGOAT 4 € OU FAIS TON BRUNCH 4 €

RDV

LA ROCHE 10H30 / PENCAN : 9H50 / SAINT-URBAIN : 9H45 / TREMAOUEZAN : 10H20

PLOUEDERN : 10H15 / LANDERNEAU 10H

RETOUR

LA ROCHE 17H / PENCAN : 17H10 / TREMAOUEZAN : 17H10 / SAINT-URBAIN : 17H15

PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H10

**A PRÉVOIR :
GOURDE / PIQUE NIQUE*
*(Pour la rando)
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

JEUDI 24 AOÛT ACCROBRANCHE A PENZE 13 €

RDV

SAINT-URBAIN : 9H40 / PENCAN : 9H50 / LA ROCHE 10H / TREMAOUEZAN : 10H10

PLOUEDERN : 10H15 / LANDERNEAU 10H30

RETOUR

PLOUEDERN : 17H / TREMAOUEZAN : 17H05 / LANDERNEAU 17H10

LA ROCHE 17H20 / PENCAN : 17H30 / / SAINT-URBAIN : 17H40

**A PRÉVOIR :
PIQUE-NIQUE / GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

VENDREDI 25 AOÛT JOURNÉE FIN D'ÉTÉ LASER TAG + BBQ 7 € A LA ROCHE

RDV

LA ROCHE 11H SUR PLACE / PENCAN : 10H45 / SAINT-URBAIN : 10H30 / TREMAOUEZAN : 10H50

PLOUEDERN : 10H45 / LANDERNEAU 10H30

RETOUR

LA ROCHE 17H / PENCAN : 17H10 / TREMAOUEZAN : 17H10 / SAINT-URBAIN : 17H15

PLOUEDERN : 17H15 / LANDERNEAU 17H 10

**A PRÉVOIR :
GOURDE /
VÊTEMENTS ADAPTÉS
AU SPORT**

ESPACE JEUNES LANDERNEAU

L'ESPACE JEUNES DE LANDERNEAU EST OUVERT PENDANT LES HORAIRES DES ACTIVITÉS PRÉVUES ET PROPOSERA DES ACTIVITÉS SUIVANT L'ENVIE DES JEUNES. SPORT, MUSIQUE, JEUX, ACTIVITÉS MANUELLES, CUISINE...

SUR INSCRIPTION / 2 € PAR JOUR

RENSEIGNEMENT AU 06.28.07.43.39 PORTABLE JEUNESSE

OU AU 02.98.21.53.94 ACCUEIL MPT/CS

VAC'ADOS+

STAGES / ATELIERS



ATELIER COUTURE

FABRIQUE TON BOB

2 JOURS DE STAGE ENCADRÉS PAR UNE COUTURIÈRE

LE JEUDI 20 JUILLET A LA JOURNÉE
DE 10H A 12H ET DE 13H30 A 17H
PRÉVOIR PIQUE-NIQUE
CHOIX DU TISSUS/RÉALISATION D'UN PATRON
DÉCOUPE/COUTURE

LE VENDREDI 21 JUILLET A LA DEMI-JOURNÉE
DE 14H A 17H
CUSTOMISATION DE TON BOB
PEINTURE TEXTILE/TRANSFERT

TARIF : 20 €
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
AU : 02 98 21 53 94




ATELIER ÉCRITURE

+ DÉCOUVERTE DE LA SCÈNE A PARTIR DE 12 ANS

10€ LA SEMAINE
DU 24 AU 28 JUILLET 13h30 >> 17h
SALLE DE MUSIQUE DE LA MPT/CS
AVEC LE LOCAMUSICS STUDIO DE BREST

- > Initiation et découverte de l'écriture Rap
- > Répétition et préparation à la scène
- > Représentation scénique le dernier jour

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
A LA MPT/CS AU 02:98:21:53.94




Surf Stage

11/17 ANS

LUNDI 7 ET MARDI 8 AOÛT
RDV 10H30 / RETOUR 16H

AVEC LE MINOU SURF SCHOOL

* TARIF SELON LES QUOTIENTS FAMILIAUX
Q1 : 50€ / Q2 : 65€ / Q3 : 80€ / Q4 : 100€ / Q5 : 120€

SUR INSCRIPTION / 16 PLACES DISPONIBLES
PRÉVOIR PIQUE-NIQUE POUR LES 2 JOURS
RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
ACCUEIL DE LA MPT/CS
AU 02 98 21 53 94



-INSCRIPTIONS VAC'ADOS-

> **LANDERNEAU**
A PARTIR DU SAMEDI 24 JUIN
HALL DE LA MPT/CS DE 9H A 12H

> **PLOUEDERN ET TREMAOUEZAN**
A PARTIR DU VENDREDI 23 JUIN
DE 17H A 18H EN MAIRIE DE PLOUEDERN

> **SAINT-URBAIN**
A PARTIR DU VENDREDI 23 JUIN
DE 18H A 20H A L'ESPACE JEUNES TI AN HOLL

> **PENCRAN**
A PARTIR DU VENDREDI 23 JUIN
DE 18H A 20H A TI JEAN LOUIS

> **LA ROCHE-MAURICE**
A PARTIR DU SAMEDI 24 JUIN
DE 10H A 12H EN MAIRIE SALLE DU CONSEIL